

План мероприятий

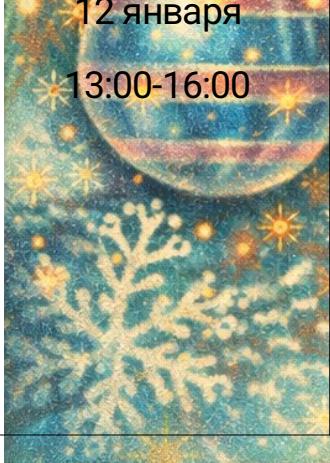
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

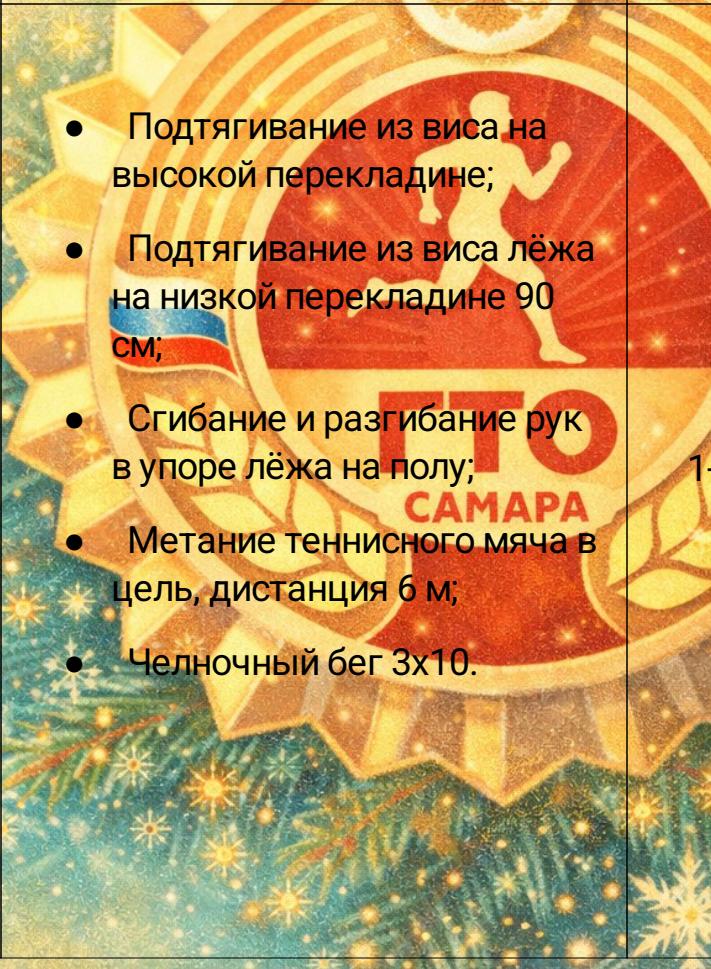
на территории городского округа Самара

январь 2026 года

*С Новым годом
и Рождеством!*

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Ступень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
12 января 10:30-12:30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук 	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ

 <p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p>	<p>12 января 13:00-16:00</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<p>в упоре лежа на полу;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рывок гири 16 кг; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. 	<p>Алексей Николаевич 994 37 02</p>
	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине;</p> <p>Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</p> <p>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>

	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p>		<p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p>
<p>13 января 10:00-14:00</p> <p>ул. Воронежская, 232</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p> 	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Челночный бег 3х10. 	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p>

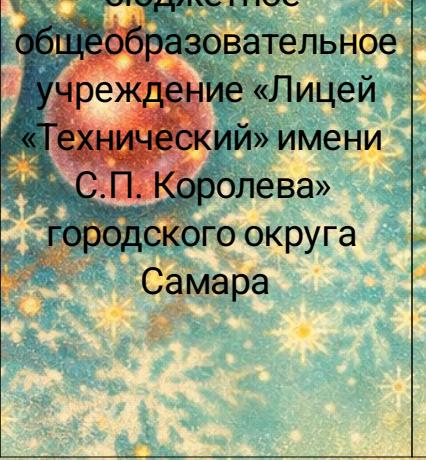
			994-10-97
<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>13 января 11:00-13:00</p> <p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми 	<p>1-18</p> <p>ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>

<p>13-30 января</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования</p> <p>«Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p>	<p>ногами на гимнастической скамье.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Челночный бег 3x10. 	<p>2-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p> <p>ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>БУРЦЕВА Елизавета Петровна</p> <p>995-29-77</p>
---------------------	---	--	------------	---

<p>14 января</p> <p>10:30-12:30</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • Рывок гири 16 кг; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</p> <p>994 37 02</p>
-------------------------------------	---	--	-------------	--

<p>14 января 13:00-16:00</p>	<p>С Новым годом и Рождеством! Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p>
<p>14 января</p>	<p>ул. Гагарина, 131 Муниципального</p>	<ul style="list-style-type: none"> Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из 	<p>1</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования</p>

 <p>14 января</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 255» городского округа Самара</p>	<p>положения лежа на спине;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Челночный бег 3х10; • Шестиминутный бег; • Бег на 10 м. 	<p>«Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>БУРЦЕВА Елизавета Петровна 995-29-77</p>
	<p>ул. Сергея Лазо, 23 А</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; 	<p>1-18</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p>

 <p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p>	<p>15 января 10:00-14:00</p> <p>ул. Воронежская, 232</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Рывок гири 16 кг; Бег 10 м; Челночный бег 3x10 м. 	<p>ул. С.Лазо,23а</p> <p>ЗОРЬКИН Сергей Владимирович</p> <p>950 56 77</p>
	<p>15 января 10:00-14:00</p> <p>ул. Воронежская, 232</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Челночный бег 3x10. 	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА</p>

			
<p>15 января 10:30-12:30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • Рывок гири 16 кг; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 	<p>Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p>

<p>15 января 11:00-13.00</p>	<p>С Новым годом и Рождеством! ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. Челночный бег 3х10 м; Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Шестиминутный бег; Бег на 1 км; Бег на 1,5 км; Бег на 2 км; Бег на 3 км; Смешанное передвижение на 1 км; Смешанное передвижение на 2 км; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54</p>
----------------------------------	---	---	-------------	--

<p>15 января</p>	<p>ул. Днепровская, 2</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Созвездие» №131» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Скандинавская ходьба на 3 КМ». 	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p> <p>ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>БУРЦЕВА Елизавета Петровна</p> <p>995-29-77</p>
------------------	---	--	---

<p>16 января 13:00-16:00</p>	<p>С Новым годом и Рождеством! Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p>
<p>19 января 10:30-12:30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А</p>	<ul style="list-style-type: none"> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-</p>

*С Новым годом
и Рождеством!*

Муниципальное
автономное
учреждение
городского округа
Самара «Спортивно-
оздоровительный
туристический центр
«Олимп»

- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Рывок гири 16 кг;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.

оздоровительный
туристический
центр «Олимп»

ул. Седьмая
просека, 139 а

ФЕДОРОВ

Алексей Николаевич

994 37 02



19 января 10:30-12.30		<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 	1-18	 <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>
19 января 13:00-15.30		<p>1-7</p> <p>ул. Пролетарская, 100</p> <p>НИКИТИН Сергей Константинович</p> <p>247 83 93</p>		

<p>19 января 13:00-16:00</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> Челночный бег 3x10 м. Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p> <p>994-10-97</p>
---	--	--	--

<p>20 января 10:00-14:00</p>	<p>С Новым годом и Рождеством! Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p> <p>994-10-97</p>
<p>20 января 11:00-13:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник»</p>	<ul style="list-style-type: none"> Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования</p>

*С Новым годом
и Рождеством!*

Муниципальное
бюджетное
учреждение
городского округа
Самара «Спортивная
школа олимпийского
резерва № 6»

- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
- Метание спортивного снаряда весом 150 г;
- Метание спортивного снаряда весом 500 г;
- Метание спортивного снаряда весом 700 г;
- Самозащита без оружия;
- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.

городского округа
Самара
«Спортивная школа
олимпийского
резерва № 6»

ул. Фасадная, 13-91

ЛОЖЕЧКА

Михаил
Владимирович

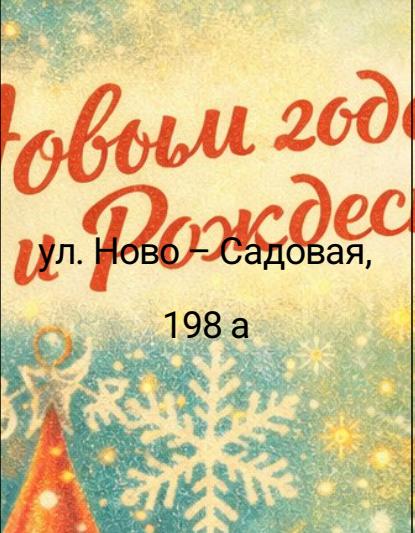
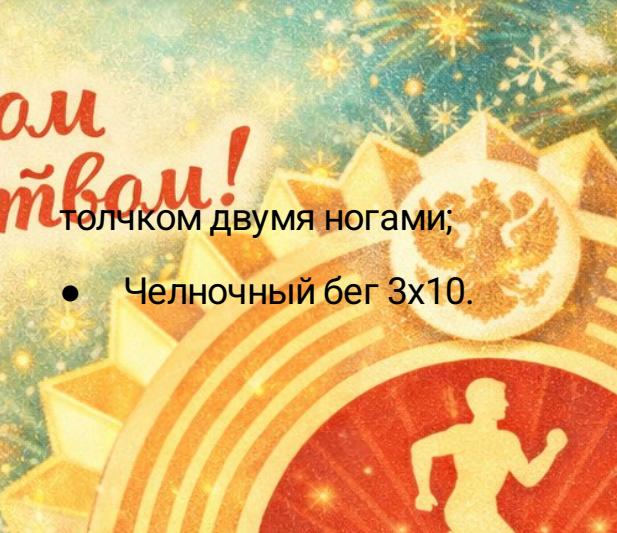
330 29 54

20 января	11:00-13:00	<i>С Новым годом и Рождеством!</i>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»
21 января	10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	1-18	ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02

<p>21 января 12:00-16.00</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i> Пл. Куйбышева, 1</p> <p>Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарское хореографическое училище» (здание театра оперы и балета)</p>	<p>или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Челночный бег 3х10 м. 	<p>3-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> <p>ул. Пролетарская, 100</p> <p>НИКИТИН Сергей Константинович</p> <p>247 83 93</p>
----------------------------------	---	--	------------	--

<p>21 января 13:00-16:00</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i> Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 	<p>1-6</p> <p>Головина Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p>
<p>21 января</p>	<p>ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное</p>	<ul style="list-style-type: none"> Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из 	<p>1-18</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования</p>

	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p>	<p>положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Рывок гири 16 кг; • Бег 10 м; • Челночный бег 3х10 м. 	<p>городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p> <p>ул. С.Лазо,23а</p> <p>ЗОРЬКИН Сергей Владимирович</p> <p>950 56 77</p>
<p>22 января 10:00-14:00</p> 	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Прыжок в длину с места 	<p>1-6</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>

 <p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	 <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	 <p>толчком двумя ногами;</p> <ul style="list-style-type: none"> Челночный бег 3x10. 		<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p> <p>994-10-97</p>
 <p>22 января 10:30-12:30</p>	 <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	 <ul style="list-style-type: none"> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук 	 <p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p>ФЕДОРОВ</p>

	<p>23 января 10:00-14:00</p> <p>Парк «Воронежские озёра» ул. Стара-Загора, ул. Воронежская</p>	<p>в упоре лежа на полу;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рывок гири 16 кг; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. 	<p>Алексей Николаевич 994 37 02</p>
	<p>23 января 10:00-14:00</p> <p>Парк «Воронежские озёра» ул. Стара-Загора, ул. Воронежская</p>	<p>• Бег на лыжах на 1 км (передвижение на лыжах);</p> <p>• Бег на лыжах на 2 км (передвижение на лыжах);</p> <p>• Бег на лыжах на 3 км (передвижение на лыжах);</p> <p>• Бег на лыжах на 5 км (передвижение на лыжах).</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>

			
<p>26 января 13:00-15.30</p> <p>ул. Братьев Коростелевых, 146</p> <p>Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<p>ул. Братьев Коростелевых, 146</p> <p>Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; 	<p>Головина Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> <p>1-7</p> <p>ул. Пролетарская, 100</p> <p>НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93</p>

<p>27 января 11.00-13.00</p>	<p>С Новым годом и Рождеством! ул. Калининградская, 9 А Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Челночный бег 3х10 м. 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54</p>
----------------------------------	---	---	-------------	--

<p>28 января</p> <p>10:30-12:30</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • Рывок гири 16 кг; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</p> <p>994 37 02</p>
-------------------------------------	---	--	-------------	--

*С Новым годом
и Рождеством!*

ул. Сергея Лазо, 23 А

Муниципальное
бюджетное
учреждение
дополнительного
образования
городского округа
Самара «Спортивная
школа «Чайка»

28 января

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Рывок гири 16 кг;
- Бег 10 м;
- Челночный бег 3х10 м.

1-18

Муниципальное
бюджетное
учреждение
дополнительного
образования
городского округа
Самара
«Спортивная школа
«Чайка»

ул. С.Лазо,23а

ЗОРЬКИН
Сергей
Владимирович

950 56 77



<p>29 января</p> <p>10:30-12:30</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • Рывок гири 16 кг; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</p> <p>994 37 02</p>
-------------------------------------	---	--	-------------	--

<p>30 января 10:00</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i> ул. Мориса Тореза, 32/20</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 76» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на 10 м; • Шестиминутный бег; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Челночный бег 3х10 м. 	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара</p> <p>ул. Киевская, 10 МУСАЕВА Надежда Антоновна 336-47-98</p>
----------------------------	--	---	---

<p>Январь (дата уточняется)</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>Общеобразовательные школы Куйбышевского и Самарского районов городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Подтягивание из виса на высокой перекладине; • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • Поднимание туловища из положения лежа на спине; • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; • Челночный бег 3х10 м; • Бег на 30 м. 	<p>1-7</p> <p>Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа Самара</p> <p>ул. Торговый переулок, 13</p> <p>ИВАНОВА Екатерина Николаевна</p> <p>330 39 46</p>
-------------------------------------	--	--	---

<p>Январь (дата уточняется)</p>	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p> <p>Детские сады Куйбышевского и Самарского районов городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на 30 м; • Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км; • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 	<p>1</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа Самара</p> <p>ул. Торговый переулок, 13</p> <p>ИВАНОВА Екатерина Николаевна</p> <p>330 39 46</p>
<p>26-31 января</p>	<p>Общеобразовательны е школы Промышленного района городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на 10 м; • Челночный бег 3x10 м; • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за 	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр»</p>

*С Новым годом
и Рождеством!*

головы из исходного
положения;

- Наклон вперед из
положения стоя с прямыми
ногами на гимнастической
скамье;
- Метание теннисного мяча в
цель, дистанция 5 м;
- Метание теннисного мяча в
цель, дистанция 6 м;
- Поднимание туловища из
положения лежа на спине;
- Подтягивание из виса на
высокой перекладине;
- Подтягивание из виса лежа
на низкой перекладине 90 см;
- Сгибание и разгибание рук
в упоре лежа на полу.

городского округа
Самара

Московское шоссе,
306

КОСТЫГОВ

Сергей Сергеевич

952 65 36

<p>26-31 января</p> <p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p>	<p>Общеобразовательные школы Промышленного района городского округа Самара</p>	<p>С Новым годом и Рождеством!</p>	<p>1-7</p>	
<p>Январь (дата уточняется)</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p>

				994-10-97
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	• Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования

